



## **Communiqué de presse**

### **9<sup>ème</sup> édition du Cross International de Lausanne, samedi 18 janvier 2014 Une préparation idéale pour tous les coureurs**

Lausanne, 20 décembre 2013

**Le 18 janvier prochain, la 9<sup>ème</sup> édition du Cross International de Lausanne ouvrira la saison des courses hors stade. Discipline reine de l'hiver, le cross-country se déroule en pleine nature sur un terrain varié et accidenté. Il permet à chaque coureur, quel que soit son niveau et son âge, de développer sa capacité cardiovasculaire, sa force musculaire et ses aptitudes d'adaptation aux variations de rythme, idéales en vue des 20 km de Lausanne et des courses de trail, notamment.**

#### **Un évènement test en vue des Championnats suisses de cross**

Les organisateurs ont peaufiné les horaires de cette 9<sup>ème</sup> édition, afin de garantir plus de confort aux participants: toutes les courses des enfants, des Cadets/Cadettes et des U20 sont planifiées avant midi avec la distribution suivant immédiatement la dernière course. Les courses Elite du début d'après-midi auront-elles aussi une cérémonie spécialement dédiée juste avant les grandes finales populaires Femmes (à 14h30) et Hommes (à 15h10). Les Elites militaires du CSIM s'affronteront dans une compétition par nations qui promet un beau spectacle. Les équipes suisses, allemandes, belges, néerlandaises, luxembourgeoises et du Kosovo sont annoncées.

La 10<sup>ème</sup> édition du Cross International de Lausanne se déroulera un peu plus tard dans l'année soit, **le 28 février 2015 puisqu'elle accueillera également les Championnats suisses de cross**. Les catégories enfants et les deux grandes courses populaires Femmes et Hommes se courent sur les mêmes distances qu'en 2014.

Dès 2016, le Cross International de Lausanne retrouvera sa date habituelle au calendrier de janvier.

#### **Un nouveau site internet pour s'informer et s'inscrire**

Spécialement dédié à l'évènement, le nouveau site internet du Cross International de Lausanne <http://www.cross-lausanne.ch/> informe les coureurs des horaires des courses, du panel des prix, diffuse les dernières news et les photos de toutes les courses. Les coureurs pourront s'y inscrire en ligne jusqu'au **16 janvier dernier délai**, via le site de Datasport. Inscription possible par CCP (40-449870-4), Datasport, Cross Lausanne, avec mention du nom, prénom et de la catégorie, possibles jusqu'au 10 janvier. **Inscription tardive sur place**, le jour de la course, moyennant une majoration de 10 CHF pour les coureurs dès 18 ans.

Rappelons que la puce intégrée aux dossards permettra aux coureurs de suivre en temps réel leurs résultats. Les puces seront à rendre sur la ligne d'arrivée.

#### **Les horaires des courses en bref**

Dès 10h15 : courses enfants, cadets-tes et U20

12h50 : premières courses des adultes

13h15 et 13h40 : courses Elite

14h30 : grande finale populaire Dames

15h10 : grande finale populaire Hommes

**Plus d'infos sur:** <http://www.cross-lausanne.ch/>



Le Cross International de Lausanne (anciennement Cross de Vidy) est né en 2006 de l'unification des forces des 3 principaux clubs d'athlétisme et de course à pied (hors stade) de la Ville de Lausanne (Lausanne Sports, Stade Lausanne et Footing Club). Son Comité d'Organisation entièrement bénévole, peut compter sur le soutien de 50 passionnés qui s'engagent toute l'année pour mettre sur pied cette première course du calendrier des courses hors stade de janvier. Ses principaux partenaires sont la Banque Cantonale Vaudoise, le Fond du Sport Vaudois, Swiss Athletics et la Ville de Lausanne.

**Pour plus d'information vous pouvez contacter:**

Mme Fabienne Pini Schorderet, responsable communication, 079 102 72 73

ou

M. Alain Berguerand, Directeur, 079 332 99 54.